

Молитва как связующее звено между духовным и физическим в психике человека
(о встрече и взаимодействии двух природ в психологической доминанте).

Lūgšana kā saikne starp garīgo un fizisko cilvēka psihē
(par divu dabu satiksmi un mijiedarbību psiholoģiskajā dominantē)

Посвящается моему крестному отцу Павлу Вячеславовичу Тихомирову

1. Значение понятия молитвы в библейской традиции

Что такое молитва? Рассмотрим, как понимается молитва в библейской и христианской традициях. В Библии обращение человека к Богу, то есть молитва, синонимична словам: мольба, хвала, ликование, благодарение, вопль. Позднее еврейские законоучители Талмуда называли молитву «*службой сердца*». Образ сердечной молитвы восходит к высочайшей библейской литературной мысли, к псалмам: «*Славлю Тебя, Господи, всем сердцем моим в совете праведных и в собрании*» (Пс. 110:1); «*Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит*» (Пс. 50:19). Недаром Книга псалмов называется книгой молитв, вобравшей в себя хвалебные гимны, образцы покаяния и молитвы [5, 168]. В эпоху патриархов молитва сводилась к призыванию имени Божьего: «*и создал там жертвенник Господу и призвал имя Господа*» (Быт. 12:8). Весьма часто содержанием молитвы является просьба о помощи или спасении: Авраам молится о спасении Содома (Быт. 18:23–32).

Чтение молитвы «Шма» («слушай»): «*Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть*» (Втор. 6:4) было признано религиозной обязанностью в 3 в. по Р. Х В молитве Соломона при освящении Храма (3 Цар. 8:12–53) содержатся почти все виды богослужебных молитв: благодарственный гимн Богу, просьба о милости, исповедь в грехах. Внешне молитва знаменовалась и сопровождалась следующими действиями: произносилась стоя, либо на коленях, преклонялась голова, поднимались руки. Кроме того, действенность молитвы выражалась и внутренними переживаниями. При этом решающее значение придавалось кроме поста, еще и искренности молитвы: «*Но и ныне еще говорит Господь: обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании. Раздирайте сердца ваши, а не одежды ваши, и обратитесь к Господу Богу вашему; ибо Он благ и милосерд, долготерпелив и многомилостив и сожалеет о бедствии*» (Иоиль 2:12-13).

В христианской традиции выкристаллизовались несколько иные черты молитвы: а) творение личной молитвы втайне, в закрытой комнате (Матф. 6, 6); б) сотериологическое (спасительное) значение постоянной молитвы: «*Смотрите, бодрствуйте, молитесь, ибо не знаете, когда наступит это время*» (Мк, 13, 33); «*итак бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь избежать всех сих будущих бедствий и предстать пред Сына Человеческого*» (Лк. 21, 36); в) условия успешного молитвенного процесса - вера и прощение: «*Потому говорю вам: всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам. И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши*» (Мк. 11, 24-25).

Исходя из того, что в нашем разуме постоянно проходит поток мыслей, Христос и апостолы призывали к постоянной сосредоточенности, трезвению и молитве. Главная причина в том, что в основном через эту нейропсихическую область на человека воздействуют злые духи. Продолжая древнехристианскую вероучительную традицию, современный церковный автор отмечает: «*В хаосе наших смешанных мыслей и чувств гнездятся и наши страсти... Страсти... пробуждает внешний мир с человеческими отношениями... развращенная природа человека... «духи злобы поднебесные» (Еф.6:12) [1, 94].* Здесь важно также упомянуть еще один существенный момент. На протяжении всей истории христианства лучшие его представители вели подвижническую жизнь и совершали молитвенный подвиг. Подвиг же состоял, прежде всего, в *обожении*, то есть в деятельном

стремлении к соединению с Богом посредством всех сил, в том числе и молитвой, через стяжание благодати Духа Святого. *«Не странно ли: данные отцами Церкви советы духовной жизни совпадают независимо от того, когда и где жили отцы»* - пишет архиепископ Павел [1, 104]. Это касается и молитвенной жизни. Удивительно, что молитвенный подвиг и опыт духовной жизни монахов, святых и священнослужителей повторяется и несет в себе сходные добродетельные и сверхъестественные плоды. Что также говорит об эмпиричности, научности христианского духовного опыта служителей.

Раскрывая смысл христианской молитвы, религиовед Андре Лакок пишет: *«Бог для христиан - Отец» и «наш», поскольку для Христа Он – «Его Отец». Поэтому христианская молитва произносится «во имя Иисуса Христа». Это молитва Христа, то есть молитва, совершаемая благодаря Христу, через Христа и Самим Христом* (ср. Галл. 2:20). [5, 173]. Казалось бы, с приходом Сына Божьего молитва должна упраздниться, так как все грехи мира людей Им взяты. Ведь создана Церковь, в лоне которой продолжалось спасение человечества от личных грехов. Вместе с тем, как мы покажем во 2-й части, молитва служит, наряду с таинствами, внутреннему умственному и сердечному настрою духовной жизни.

И все же неотступен ряд встающих вопросов, касающийся характера и действия молитвы. Приведем несколько существенных проблем:

1. Вопрос: Если молитва это не только монолог, то в какой форме приходит ответ? Можно ли надеяться на диалог?

Ответ: Молитва – обращение сил человека к иному существу бытию, то есть к Богу. Это диалог, так как если бы это был бы монолог, то он не выдержал бы испытанием временем. Молящийся человек, верит в действенность молитвы на основании личного жизненного опыта и опыта других верующих. И каждый верующий предоставит свой неповторимый опыт помощи свыше. В одних случаях ответ приходит незамедлительно. Виды ответа бывают разные – успокоение души, помощь через обстоятельства и через людей, немедленная помощь в опасности, исцеление от болезни.

2. Вопрос: Зачем обращаться к высшей нематериальной Сущности, если она характеризуется как всезнающая – то есть все наши проблемы ей известны а priori и в прошлом и в будущем периодах нашей жизни?

Ответ: Да, Господь знает о наших нуждах. Мы творения высшего порядка и должны проявить какое-то усилие, заслуживающее наше звание человека. Бог хочет нашего участия в жизненных процессах, ждет синергии. А человек ждет благословение, одобрения своего пути. Можно предположить, что исполнение слов Иисуса Христа: *«Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам»* (Ин. 15:7) подтвердят правильность выбора, а молчание или неисполнение их, станет неподтверждением верности и полезности просимого. При отсутствии же молитвы, у человека нет вообще ответа - ни да, ни нет.

3. Вопрос: Зачем высшей Сущности нужна человеческая подобострастная хвала?

Ответ: Подсказку мы находим в стихах из 2 Книги Паралипоменон, в словах молитвы царя иудейского Манассии в вавилонском плену: *«Ибо Ты Бог, Бог кающихся, и на мне яви всю благость Твою, спаси меня недостойного по великой милости Твоей, и буду прославлять Тебя во все дни жизни моей, потому что Тебя славят все силы небесные, и Твоя слава во веки веков. Аминь»* (2 Пар. 36:23). Почему не славить искренне Бога хотя бы по той причине, что Он есть причина жизни. Молитвой мы ставим Бога во главу нашей жизни, а не прячем ее на дно души и тела. Тем самым и сами устремляем помыслы ввысь, к добру. И если сами ангельские силы хвалят Бога и святые, то нам тем более пристало выражать уважение к Создателю: *«И внезапно явилось с Ангелом многочисленное воинство небесное, славящее Бога и взывающее: слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!»* (Лк. 2:13-14). Сам Сын Божий одобрял молитву и в «Отче наш» соединил все виды молитв!

4. Вопрос: Какова эффективность молитвы? Жизнь предоставляет нам неисчислимые примеры неисполнения личных или ходатайственных молитв. Сколько искренних молитв возносят матери смертельно больных детей. Упрямо подвергать сомнению массу

неисполненных молитв могут только отъявленные ортодоксы или морально неразвитые люди, с атрофированным чувством справедливости и моральной глухотой.

Ответ: Надо признать, критерий эффективности фактов исцелений по молитве четко не определен. Почему одни исцеляются по молитвам, а другие – нет? Здесь не работает человеческая логика и рациональность. То, что воплощаются в жизнь не все молитвенные просьбы (процентное соотношение неизвестно), говорит о том, что логика вечного Бога отличается от логики смертного человека. Понять эту разницу могли лишь избранные угодники Божьи и по Его откровению. Большинству простых мирян остается смириться с тайной путей Господних. Хотя жизнь на Земле – миг по сравнению с уготованной нам вечностью.

Вывод: Как в Ветхом Завете, так и в Новом, молитва продолжает быть диалогом между творением и Творцом. Ветхозаветное и христианское учение приводит нас к пониманию молитвы как словесного и внесловесного психофизического действия человека, направленного к таинственной и сверхчеловеческой сфере Божественного.

2. Молитва как психологическая доминанта

В начале 20 века русский физиолог Алексей Ухтомский выступил с теорией о доминанте. В 1923 году в своей работе «Доминанта как рабочий принцип нервных центров» ученый пишет: *«... в нормальной деятельности центральной нервной системы текущие переменные задачи ее в непрестанно меняющейся среде вызывают в ней переменные «главенствующие очаги возбуждения», а эти очаги возбуждения, отвлекая на себя вновь возникающие волны возбуждения и тормозя другие центральные приборы, могут существенно разнообразить работу центров».* Ученый, уточняя термин «доминанта» дополняет: *«господствующий очаг возбуждения, предопределяющий в значительной степени характер текущих реакций центров в данный момент, я стал обозначать термином «доминанта».* Ухтомский отмечает, что *«в высших этажах и в коре полушарий принцип доминанты является физиологической основой акта внимания и предметного мышления».*

Формирование доминанты в предметном мышлении происходит в несколько фаз: 1. *«Устойчивая доминанта, наметившаяся в организме под влиянием внутренней секреции, рефлекторных влияний... привлекает к себе в качестве поводов к возбуждению самые разнообразные рецепции; 2. Из множества действующих рецепций доминанта вылавливает группу рецепций, которая для нее в особенности биологически интересна; 3. Между доминантой (внутренним состоянием) и данным рецептивным содержанием (комплексом раздражителей) устанавливается прочная («адекватная») связь, так что каждый из контрагентов (внутреннее состояние и внешний образ) будет вызывать и подкреплять исключительно друг друга. Так, определенное состояние центральной нервной системы вызывает для человека индивидуальный образ, а этот образ потом вызывает прежнее состояние центральной нервной системы».*

Перенося «принцип доминанты Ухтомского» в сферу молитвы, мы можем говорить о молитве как импульсе, волне запускающий процесс доминанты – подкрепления центра возбуждения – комплексного образа Бога. Подкрепляется же доминанта (очаг духовного возбуждения) периферическими возбуждениями-волнами – внутренним настроением ума и чувств, радостью или горем, пережитыми духовными и психическими образами. Суммируясь, эти волны выполняют молитвенную работу сердца (чувств) и ума, устремляюсь к наметившемуся очагу возбуждения - к центру назначения – к Богу. Одновременно, согласно концепции Ухтомской, другие центры возбуждений переходят к фазе торможения, то есть остальные психологические состояния отходят на задний план. Предвидя возражения, что Ухтомский под термином «доминанта» показывает, что любая «сверхценная» идея у конкретного человека (даже порочная) склонна становится доминирующей в его жизни, мы скажем, что у верующих людей, несомненно, есть,

сформированное воспитанием и подсознанием, внутреннее ощущение Бога (которое становится для них психологической доминантой) и как раз молитвенное состояние ярким образом высвечивает его. Сомневаются, что волны возбуждения, кроме резонанса во внутренней психологической доминанте, достигают и нематериального центра назначения – Самого Бога. У Ухтомского доминанта это не чисто внутреннее свойство психики человека, она и вызывает, стимулирует работу нейронов всей нервной системы и может быть ими же пережита вновь. Духовно-душевное ядро, которое формируется в психике человека, зависит от пережитых доминант, которые в свою очередь вырастают из развития религиозной жизни, где молитва является ее важной частью. **Доминанту можно расценить как подвижную часть психики, наполняющуюся содержанием из различных источников. Психофизиологический процесс созидания доминанты похож на формирование подобия Божьего.** «*Будьте святы, как Я свят*» призывает Вседержитель. Молитва поддерживает в памяти и приводит в действие эти механизмы.

Позволю себе процитировать для лучшей ясности сказанного описание доминанты самим физиологом Ухтомским: «*В высшей психической жизни инертность господствующего возбуждения, т. е. доминанта переживаемого момента, может служить источником «предубеждения», «навязчивых образов», «галлюцинаций»; но она же дает ученому то маховое колесо, «руководящую идею», «основную гипотезу», которые избавляют мысль от толчков и пестроты и содействуют сцеплению фактов в единый опыт. Пока доминанта в душе ярка и жива, она держит в своей власти все поле душевной жизни. Все напоминает о ней и о связанных с нею образах и реальностях. Доминанта характеризуется своей инертностью, т. е. склонностью поддерживаться и повторяться по возможности во всей своей цельности при всем том, что внешняя среда изменилась и прежние поводы к реакции ушли. Доминанта оставляет за собою в центральной нервной системе прочный, иногда неизгладимый след. В душе могут жить одновременно множество потенциальных доминант - следов от прежней жизнедеятельности.*

С нашей точки, зрения всякое «понятие» и «представление», всякое индивидуализированное психическое содержание, которым мы располагаем и которое можем вызвать в себе, есть след от пережитой некогда доминанты. След однажды пережитой доминанты, а подчас и вся пережитая доминанта могут быть вызваны вновь в поле внимания, как только возобновится, хотя бы частично, раздражитель, ставший для нее адекватным».

В статье «Доминанта и интегральный образ» (1924 год) физиолог А. Ухтомский характеризует доминанту как способную к восстановлению. «*Так мать, крепко спящая под гром артиллерийской пальбы, просыпается на легкий стон своего ребенка*» [6, с. 60]. Также прежняя доминанта может переживаться в виде «*сокращенного символа (психологического «воспоминания»)»* [6, с. 60]. Ухтомский утверждает, что ощущения всегда были уже сложными образованиями, интегральными образами. В этот образ «*отлилась совокупность впечатлений, приуроченных к определенной доминанте, которая имела в нас свою историю*». **Вновь положения Ухтомского мы вправе проецировать на психическую работу во время молитвы. Переживаемые понятия, впечатления и образы, вызываемые молитвой вспоминаются нейропсихическими процессами, развиваются и переинтегрируются.**

В статье «Парабиоз и доминанта» от 1927 года о принципе доминанты Ухтомский пишет: как о «*симптокомплексе*», играющем функциональную роль в иннервации как ее подвижном органе. Органом же может быть «*временное сочетание сил*», связующее орган с центральной нервной системой. «*Доминанта есть центр, наиболее легко отзывающийся на дальние волны и очень легко суммирующий в себе возбуждения по их поводу*» [6, с. 101]. Вообще, надо признать возможным соотнесение такого центра, хранящего проявления психики, с понятием души. Из нейропсихологического учения Ухтомского можно сделать вывод – должна быть умеренность в молитве, так как экзальтированность приведет к затуханию, поскольку «*центр, близкий в своем возбуждении к кульминации, от добавочного*

раздражения будет впадать в торможение» [6, с. 102]. В возбужденном состоянии частота импульсов мозга возрастает, что явно не способствует благодатной молитве, когда частота в энцефалограмме мозга заметно понижается.

В человеке явно выражена «тоска по Богу», неуспокоенность и мятежность без Бога. Доминанта верующего человека это как бы область ожидания двух природ: божественной и человеческой. Доминанту можно ассоциировать и с сердцем как образом человеческих чувств, воли, желаний – полем на котором ведут борьбу высшие небесные силы. *«Великий подвижник 7 века Исаак Сириин описывает сущность молитвы...: «Лестница, ведущая в Царствие Небесное, сокрыта внутри тебя, в твоей душе».* [1, с. 107].

Ухтомский задается вопросом: *«как может создаваться накапливание возбуждения в центре дальними посторонними для него волнами?»* [6, с. 98]. Мы же в свою очередь спросим: не говорит ли этот факт в пользу голографического устройства мозга? Исследования американских физиологов Карла Лэшли и Карла Прибрама привели к выводу о невозможности локализации памяти в участках мозга. Память каким-то образом распределена по всему мозгу, как единое целое*.

Выводы: В рамках (в поле) принципа доминанты осуществляется сложный процесс. Молитва становится раздражителем (и в положительном значении) нервной системы, формирующим доминанту. В доминанте встречаются и взаимодействуют две природы человека: физическая, соматическая и психическая, то есть телесная и душевная. Вольное или невольное движение руки или глаз может привести к образованию очага нервного возбуждения (уже пережитой доминанты), всплывут интегральные (цельные образы). Дополнительные раздражения (факторы) в этот момент будут лишь способствовать подкреплению молитвы. У святых подвижников в результате постоянной практики молитвы, по-всей видимости вырабатывается весьма быстрое восстановление такой физической (нейронной) и духовной доминанты, что можно говорить о ее постоянном образовании, закреплении за головным мозгом, а может и за понятием души.

Какие данные и факты могли подтвердить справедливость проекции принципа доминанты Ухтомского на нейропсихический молитвенный процесс? Прежде всего то, что **существует определенная (в том числе ассоциативная) связь между физическими и соматическими действиями с психическими, душевными процессами при молитвенной работе. Однажды пережитое состояние горячей сердечной молитвой оставило след в головном мозге, сопровождалось образами и телесным опытом.** Взгляд остановившийся на святыне рождает целый ряд испытанных впечатлений и образов и побуждает к молитве. Наши выводы подтверждают современные медицинские исследования профессора В. Б. Слезина, сказавшего: *«Молитва должна стать доминантой для молящегося. А.Ухтомский начал разработку своего учения о доминанте после наблюдения за крестным ходом. Да, потребность в молитве заложена в сознании человека»* [8].

* Удаление значительной части мозга может привести к тому, что память пациента станет расплывчатой, но никто еще не терял после операции избирательную, так называемую селективную память. Лэшли отстаивает два важнейших принципа: 1) массовое действие — некоторые типы обучения опосредуются корой головного мозга как целым. В экспериментах с крысами Лэшли удостоверился, что невозможно локализовать механизмы памяти в каком то из отделов мозга, что память распределена в коре головного мозга; 2) эквипотенциальность (равноценность) относится прежде всего к отделам мозга, управляющими органами чувств, например зрением. При повреждении участков коры головного мозга, ответственных за определенные функции механизмов органов чувств, другие участки мозга берут на себя функции поврежденных зон.

В 1960-х годах Прибрам пришел к убеждению - память как одна из центральных функций мозга имеет распределенный, а не локализованный характер. Если каждый кусочек голографической пленки может содержать информацию, по которой создается целое изображение, то совершенно аналогично каждая часть мозга может содержать информацию, восстанавливающую память как целое. Природа голограммы как «целого, заключенного в части» вполне могла объяснить, почему удаление большей части коры головного мозга не нарушает способность мозга выполнять зрительные задачи. Электрический сигнал нейрона распространяется далее в виде волн точно таких, какие мы наблюдаем на поверхности воды. Волны постоянно налагаются друг на друга и могут создавать бесконечный калейдоскопичный ряд интерференционных картин, в которых и покоится приспособленность мозга к принципу голографии [7].

3. Научные свидетельства о влиянии молитвы

Действие молитвы на человеческий организм изучается наукой относительно недавно. В основном исследования фокусировались не на индивидуальной молитве больного, а на общей ходатайственной (просительной, посреднической) молитве, совершаемой другими лицами за больного. Собранный ряд эмпирических свидетельств о характере влияния молитвы достаточно неоднозначен и даже противоречив. Причины данного явления мы проанализируем ниже. Условно воздействие молитвы можем разделить на два типа: а) соматическое (телесное) воздействие и б) психическое (душевное).

А. Воздействие на телесный организм человека. По мнению исследователей, ходатайственные молитвы («intercessory prayer») оказывают положительное влияние:

1) на людей с сердечными заболеваниями, повышенным кровяным давлением и диабетиков: за несколько минут снижается уровень холестерина в крови, а также нормализуются обменные процессы*. Реже отмечалось распространённость закупорка сердечного сосуда**. Пациентам группы, за которых молились, меньше требовались вентиляционная помощь, антибиотики и мочегонные средства* [12]. Что подтвердило благотворный терапевтический эффект ходатайственной молитвы у кардиологических пациентов. Ходатайственные молитвы способствуют более быстрой выписки из больницы и выздоровлению**.

2) на продолжительность жизни человека. Результаты современных научных исследований (с 1997 по 2004 года), полученные учеными Центра по изучению старости при Еврейском университете в Иерусалиме во главе с профессором Говардом Литвиным, доказывают, что пожилые люди, регулярно посещающие синагогу, живут дольше

* Исследования проводились совместно с отделением кардиологии одного из городских госпиталей. Несколько священников молились за пациентов, страдающих различными сердечными недугами. Профессор Митчелл Крушофф, врач-кардиолог, сотрудник Герцогского Университета в Дареме, сообщил результаты опыта: «*Благодаря молитвам темпы выздоровления многих пациентов увеличились почти в два раза – примерно на 93%*». В 1998 году в газете «Time» вышла публикация, которая рассказывала о клиническом опыте, проведенном в кардиологическом отделении одного из медицинских центров США. Больных разделили на две группы. За здоровье одной группы молились представители разных религий в разных частях света: буддистские монахи в Непале, христиане в штатах Балтимор и Миссури, религиозные евреи у Стены Плача в Иерусалиме. Полученные данные подтвердили лечебный эффект подобного воздействия: результаты лечения больных, за которых молились, оказались значительно лучше, чем у больных из второй группы. (<http://uucyc.ru/story/item/578>). Влияния молитвы на ход болезни, было описано в американском журнале «New Realities» (май–июнь 1990). Пациенты были разделены на две группы: за выздоровление первой группы пациентов никто не молился, тогда как за здоровье и благополучие пациентов второй читали соответствующие молитвы. Соблюдались строгие принципы исследования: деление на группы было произведено таким образом, что ни сами больные, ни врачи, ни медсестры не знали, кто к какой группе принадлежит. Доктор Берд Р.С. из Сан-Франциско, возглавлявший исследовательскую группу, привлек людей, которые анонимно молились за здоровье 393 больных из второй группы: за каждого молились от пяти до семи человек. Пациентам контрольной группы требовались вентиляционная помощь, антибиотики и мочегонные средства чаще, чем пациентам группы, за которых молились.

** Было проведено исследование, проверявшее уровень зависимости сердечных заболеваний от соблюдения заповедей. Наблюдение за 10 тысячами человек в течение пяти лет показало, что распространённость сердечно-сосудистых заболеваний (закупорка сердечного сосуда) у религиозных евреев вдвое реже, чем у евреев, ведущих светский образ жизни: 2,9% у религиозных по сравнению с 5,8% у светских. У евреев, утверждавших, что соблюдают традиции, – 3,7%. (<http://uucyc.ru/story/item/578>). Группа исследователей из немецкого университета Аахена пришла к выводу, что пациенты с сердечными заболеваниями страдают от послеоперационных осложнений на 20 - 30 % меньше, если за них молятся. В эксперименте принимали участие 150 человек. Все они лечились после операции традиционными методами: лекарствами, массажем. Но за половину из них молились представители разных религий, причем, ни больные, ни врачи не знали об этом. Результаты превзошли все ожидания: люди, за которых молились, выписались из больницы раньше контрольной группы на две недели.

своих сверстников, не бывающих там*.

3) на успешность искусственного оплодотворения. Медики Научно-исследовательского центра в Южной Корее госпиталя «Асан» провели серию экспериментов с женщинами, которые не могли долгое время родить. Во время искусственного оплодотворения в лаборатории включали записанные на магнитофонную пленку молитвы. И в 80% случаев этим женщинам удалось зачать, а потом и благополучно родить здорового ребенка**[9].

4) на пациентов с инфекционным заболеванием крови. Израильское исследование доктора Лейбовица группы пациентов с инфекционным заболеванием крови показало, что смертность, продолжительность лихорадки и пребывание в больнице была меньшей у тех лиц, за которых произносились ходатайственные молитвы [10].

5) на героиновых наркоманов. Английские физиологи с помощью молитвы попытались реабилитировать наркоманов. Врачи научили больных концентрировать свое внимание на сердце, произнося Иисусову молитву – «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя, грешного!». В результате ломки закончились намного быстрее*** [11].

Соблюдая объективность, приведем мнение Ричарда Докинза о научной обоснованности ходатайственных молитв. Ученый описывает один из экспериментов над кардиологическими больными, проводимой группой ученых, который возглавлял доктор Герберт Бенсон. Исследователь Докинз посчитал результаты опыта, опубликованные в «Американском кардиологическом журнале» в апреле 2006 года, провальными, выразившись так: «Состояние больных, за которых возносились молитвы, ничем не отличалось от состояния больных, за которых молитвы не возносились» [4, с. 66].

Действительно, в статье ряда ученых под редакцией Бенсона Г. «Изучение терапевтических эффектов ходатайственной молитвы (STEP) у кардиологических больных...» сообщается о результатах действия ходатайственной молитвы при восстановлении после хирургического коронарного шунтирования. Примечательны выводы комиссии из 16 представителей медицины: ходатайственная молитва не оказывает влияния

* В рамках тестирования были проинтервьюированы около 5 тыс. мужчин и женщин шестидесятилетнего возраста, живущих в Израиле. Вопросы касались образа жизни этих людей. Исследование Литвина охватило 1811 участников опроса 1997 года. Ученые обнаружили, что 684 респондента, то есть 38%, скончались в течение прошедших лет. По данным исследования, в одной возрастной группе смертность среди тех, кто не посещает синагогу, на 75% превышает смертность тех, кто делает это регулярно. (<http://www.lechaim.ru/ARHIV/195/fuzaylov.htm>). В процессе другого исследования, длившегося 28 лет, было обследовано около 5 тысяч жителей Калифорнии. Ученые пришли к выводу, что продолжительность жизни женщин, обращавшихся к Богу с молитвой хотя бы раз в неделю, значительно выше, чем у других женщин. Похожее исследование, проводившееся под руководством профессора Уильяма Стробриджа и опубликованное в «Американском журнале общественного здоровья», показало, что здоровье верующих мужчин как группы не превышает средней нормы. «Из исследования, проведенного Кенигом, можно сделать вывод, что связь между участием в религиозных обрядах и здоровьем налицо в иудаизме и четко выражена в различных течениях ислама и христианства», – объясняет в своей статье Грег Истербрук. В июле 1999 года в журнале «Нью репблик» была опубликована статья Грега Истербрука «Дабы продлились дни твои». В ней приводились результаты научных исследований доктора Гарольда Кенига из Медицинского центра при Университете Дьюка и группы ученых из университетов Дьюка, Йельского и Гарвардского. Они изучили около 1100 научных работ, опубликованных в последнее время и посвященных тому, как влияет на здоровье соблюдение религиозных обрядов. Было обнаружено следующее: подавляющее большинство этих исследований указывает на то, что между участием в обряде молитвы и состоянием здоровья существует статистически подтвержденная связь.

** Другое исследование свидетельствует о воздействии ходатайственной молитвы на показатели экстракорпорального оплодотворения. Христианские молитвенные группы в США, Канаде и Австралии повлияли на результаты экстракорпорального оплодотворения, в южнокорейской больнице в Сеуле. Результаты выявили, что частота наступления беременности в группах за которых молились, была значительно выше (50%), чем в контрольной группе (26%).

*** Объяснение эффекта молитвы было, правда, материалистическим. Молитва возвращает к жизни вилочковую железу, которая находится прямо за грудиной и внешне похожа на то сердце, которое обычно изображают пронзенным любовной стрелой. Эта железа перестает функционировать к 6-7 годам ребенка. Возрожденная молитвой железа стала вырабатывать у пациентов значительно большее число эндорфинов, которое и помогло наркоманам преодолеть зависимость.

на восстановление без осложнений после операции коронарного шунтирования, но уверенность в получении ходатайственной молитвы вызвала незначительно более высокую частоту осложнений (это третья группа). Основные события и 30-дневной летальности были одинаковыми по 3 группам [13].

Однако, у нас доводы усомниться в правильности и корректности исследования. Дело в том, что не все пациенты были поставлены в равные условия. Так, 1-я группа – «604 received intercessory prayer after being informed that they may or may not receive prayer» – наш перевод: «604 пациента получили ходатайственные молитвы после сообщения, что они могут получить, а могут и не получить молитвенную помощь». 2-я группа – «597 did not receive intercessory prayer also after being informed that they may or may not receive prayer» – наш перевод: «597 больных не получили ходатайственной молитвы после того как им сообщили, что они могут или не могут получить молитву». 3-я группа - «601 received intercessory prayer after being informed they would receive prayer» – наш перевод: «601 получили ходатайственные молитвы после того, как сообщили, что они будут получать молитвы».

Таким образом: за 1 и 3 группы возносились молитвы, с той разницей, что первые точно не знали - будет ли помощь, а третьи знали, что помощь в виде молитвы будет. За 2 группу молитвы не возносились, но надежда у них могла быть, так как им сообщили о возможности молитв. То есть как я и полагаю, здесь вполне могло помешать внутреннее психологическое состояние пациентов (в виде самовнушений, неуверенности и т. п.).

Так как всем сказали, что возможно получают ходатайственную молитву (во что наверняка все верили), то и получился результат этой игры с чувствами примерно равным – за кого молились, и за кого нет. Можно предположить, что те за кого не молились, могли и сами в душе молиться, ожидая молитвы со стороны. Вообще, получилось все несколько запутанно. Таким образом, результаты в апреле 2006, остаются спорными с точки зрения принятия оценок и принятия в счет.

В другом источнике доктор Бенсон пишет о результатах своих ранних исследований: *«Вера в Бога и соблюдение религиозных предписаний порождает в организме человека ни с чем несравнимый положительный эффект, который не встречается более ни при каких иных стимулирующих факторах»*. И добавляет: *«Никакая другая вера, кроме как вера в Бога, не дает разуму и сердцу человека такого покоя и гармонии»* [14].

Помимо этого есть ряд статей, в том же «American Heart Journal», определенно говорящих в пользу ходатайственных дистанционных молитв. В статье «Австралийского медицинского журнала» за май 2007 года – Jantos M, Kiat H. «Prayer as medicine: how much have we learned?» («Молитва, как медицина: как много мы узнали?») сообщается, что некоторые исследования показали положительную связь между молитвой и улучшению результатов лечения [15]. Далее в статье рассматриваются 4 возможных механизма, с помощью которых молитва может привести к улучшению здоровья:

1) Молитва, как релаксация. С этой точки зрения, молитва считалась западной формой медитации. Медитация, как известно, создает желательные физиологические изменения, такие как замедление дыхания, снижение частоты сердечных сокращений, снижение артериального давления, потепление, порой замедление активности мозговых волн. Отмечают, что люди, практикующие медитацию, чувствуют себя духовными, психологически и физиологически благополучными, спокойными.

2) Молитва как плацебо. Критики молитвы предположили, что польза от молитвы может быть следствием эффекта плацебо - лечебного эффекта, который связан с верой самого пациента в действенность врачебного средства.

3) Молитва, как выражение положительных эмоций. В этом случае молитва рассматривается как фактор влияния на здоровье с помощью порождения положительных эмоций. Молитвенное состояние - это своего рода аутогенная тренировка — психотерапевтическая методика, направленная на восстановление динамического равновесия гомеостатических механизмов человеческого организма, нарушенных в результате дистресса.

4) Молитва в качестве канала для сверхъестественного вмешательства. Медицинское исследование случая с 83-летней женщины с хроническими заболеваниями как раз иллюстрирует данный 4-й механизм действия молитвы. Женщина страдала от более редкого заболевания - полимоторной и сенсорной нейропатии. Ее состояние было, устойчивым ко всем болям, по словам пациентки, лишь благодаря молитве.

Мы хотели также обратить внимание на определенное отличие медитации от молитвы. Медитация связана с повышением активности коры головного мозга, о чем свидетельствуют более высокие бета-частоты, и пониже – тета-волны. Исследования, проводимые в момент медитации, выявили на ЭЭГ у испытуемых гиперсинхронизацию в результате избыточной синаптической бомбардировки серотонином и глутаминовой кислотой, блокировку альфа-ритма вследствие повышения функциональной активности мозга (напряженное внимание, интенсивная психическая работа), изменение метаболизма дофамина. На основании проведенных нейрофизиологических исследований Персинджер М. (M.Persinger) выдвинул гипотезу о сходстве изменений в височной доле при эпилепсии и при мистическом погружении [16]. Тогда как в современных исследованиях доказывается приближенность молитвы к низким дельта- частотам.

Выводы. Остаются вопросы: зависят ли результаты улучшения здоровья пациента от количества молящихся дистанционно за него? Будет ли разница, если молится 10 человек или молятся 1000 человек? Насколько сильна всеобщая ходатайственная молитва? Склоняюсь к пониманию все же к индивидуальности и уникальности, как молитвы, так и человека. Думаю, результаты зависят не только от количества, но и от силы того, кто молится и как молится. Сила молитва - не одинакова и самобытна, как и уникален каждый человек. Есть и такое мистическое объяснение эффективности молитвы. Если, то о чем просят в молитве в целом совпадает с божественным планом развития вселенной и человека, тогда прошение доносится и исполняется свыше. Обесценивает ли такая позиция молитву: просишь ты или нет, всё равно будет так как запланировал Бог? Отменяет ли это Промысел Божий? Не очевидно. Поскольку, проведем аналогию, запрет родителя идти на красный свет светофора, данный ребенку, не отменяет заботы и попечения.

Приводят также «гипотезу резонанса», по которой наши молитвенные электромагнитные колебания совпадают с идущими молитвенными импульсами ходатаев. По аналогии с природными явлениями – когда идет совпадение внешней (возбуждающей) частоты с внутренней (собственной) частотой колебательной системы. Возможно зная секрет механизма молитвы, Христос недаром призывал: *«Ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них»* (Мф. 18, 20). Апостолы сохраняют учение и дальше: *«Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему. Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного»* (Иак. 5, 14-6). Идея резонансного информационного управления между различными нервными центрами в системе интеллектуальной саморегуляции, развивалась А.А. Ухтомским и имеет экспериментальное подтверждение [17]. Предположение о существовании резонанса электромагнитных волн в пространстве ионосфера Земли высказал профессор Мюнхенского университета В.О. Шуман в 1952 году. Врач Герберт Кёниг (Herbert König) обратил внимание на совпадение частоты волны, рассчитанной Шуманом (14 Гц), с диапазоном альфа-волн человеческого мозга (7,83 Гц).

В свою очередь можно предположить будущее открытие резонанса Земли с какой-либо другой частью вселенной или ее объектов, оказывающих влияние электромагнитные ритмы человеческого мозга. Если примерно колебания совпадают с «нормальным» уровнем ритма человека альфа-ритмом, то можно предвидеть гармоничное сосуществование природы и человека. При возбужденном всеобщем человеческом фоне, положим, при преобладании крайних значений альфа- и бета-ритмов (в наш век скоростей, стресса и развлечений), усиливается возбуждение природного фона Земли, выражающегося в катаклизмах.

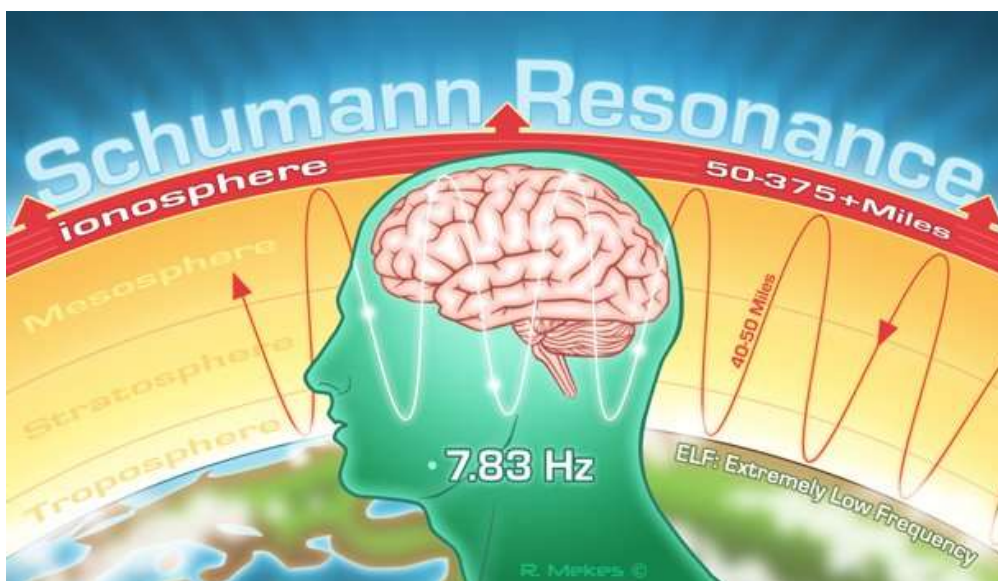


Рисунок: Резонанс (Шумана) Земли и человеческий альфа-ритмы совпадают.

Апостолы призывали молиться за ближних: *«Итак прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков»* (1Тим.2:1). Интересно, что степень отзывчивости в теории колебаний описывается величиной, называемой добротность. Прямо как в отношениях между людьми или Богом и человеком должна присутствовать доброта.

Иисус Христос также говорил: *«Дух животворит... слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь»* (Иоан.6:63). Апостол Павел продолжает: *«Также и Дух подкрепляет (нас) в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас вздыханиями неизреченными»* (Рим.8:26-27); *«Стану молиться духом, стану молиться и умом»* (1Кор.14:15).

Вместе с тем особое значение учение Христа придавало и индивидуальной молитве: *«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который в тайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»* (Матф.6:6).

Молитва - средство связи с духовным, сверхъестественным миром, выражающееся в концентрации умственных, душевных и духовных способностей человека.

Б. Воздействие на психику человека. Ученые теологической семинарии Пасадены и Калифорнийского университета провели интересное исследование. С помощью опросов они проанализировали религиозную практику более 400 пациентов - больных шизофренией, тяжелыми формами депрессии и некоторыми другими психическими недугами. Они обнаружили, что 80 процентов опрошенных становились истинно верующими, чтобы справиться с отчаянием, приступами агрессивности или плаксивости. Ученые установили четкую зависимость: чем больше времени пациент молится, тем легче он справляется с симптомами тяжелых болезней [18].

Психолог из университета Флориды Натаниель Ламберт озадачился вопросом: почему бы не направить молитву на людей, которые навредили нам? Может быть, это приведет к прощению, и, в свою очередь, улучшатся отношения между людьми. Ламберт и его коллеги решили провести эксперимент и доказать это научным способом. Они разделили добровольцев на две группы: в первой испытуемые молились раз в день о благополучии своей второй половинки, а во второй они просто записывали на пленку свои мысли о партнере. Потом ученые измерили уровень «прощения». Под прощением они понимали уменьшение отрицательных эмоций, появляющиеся, когда с человеком обходятся несправедливо. Результаты показали, что в тех парах, где один из партнеров молился, было

меньше желания отомстить или навредить. Они были готовы простить и продолжить свои отношения.

При проведении второго эксперимента добровольцы из первой группы молились о своих близких друзьях в течение четырех недель. Члены второй группы просто размышляли о них, но не молились об их благополучии. В этом случае ученые добавили еще один аспект для анализа: они измерили бескорыстное отношение добровольцев к другим, не к отдельному лицу, а ко всем. Они предположили, что молитва должна повысить бескорыстие молящихся, что, в свою очередь, приведет к прощению. Предположительно, молитвы помогают переключить внимание с себя на других, и негодование исчезает [19].

На Всемирной конференции, проходившей в Аризонском университете США под названием «Последние достижения науки о сознании» в 2006 году, были опубликованы тезисы российских ученых В.Б.Слезина и И.Я.Рыбиной. В них говорилось об открытии особого состояния человека во время молитвы. Ученые обнаружили, что в полном сознании в молитвенном состоянии православного священнослужителя (настоятеля одного из монастырей) электроэнцефалограмма показывала полное выключение коры головного мозга - отсутствовали электрические импульсы. В этом состоянии кора мозга как будто отключается, но восприятие информации человеком идет, минуя мыслительные процессы и анализ. Отключение коры мозга при ясном сознании назвали четвертым состоянием человека. Так называемое «молитвенное» бодрствование. Было обнаружено, что происходит полное отключение коры как во время медленного сна, так и во время молитвы. До этого нейрофизиологи знали три состояния человека: бодрствование, медленный и быстрый сон, которые отличаются частотой электрических импульсов в коре. В моменты бодрствования кора головного мозга взрослого человека генерирует альфа- и бета- ритмы биотоков с частотой от восьми до тридцати герц. Во время молитвы происходило замедление ритма биотоков до частоты трех герц. Сохранившиеся биопотенциалы имели медленные ритмы. Характерно, что данные дельта-ритмы наблюдаются только у младенцев до трех-четырех месяцев. То есть люди становились похожими на младенцев. Молитвенное состояние и его значение психофизиолог В.Слезин оценивает так: *«Мне кажется, хотя пока я не могу этого доказать, что в подобном состоянии сознание начинает существовать вне тела. Молитвенное бодрствование, когда мозг находится в «младенческом» состоянии, необходимо нам так же, как и остальные состояния. Недаром в Евангелии сказано: будьте, как дети, и спасетесь»* [20]. Исследования затронули психическое состояние во время молитвы и других представителей конфессий*.

Выводы: Как расценивать научные данные отражения частоты импульсов во время молитвы? С религиозной точки зрения, в молитвенном состоянии, когда непрерывно повторяя Иисусову молитву, молящийся в идеале приходит в состояние некой прострации, переживания. В этом состоянии, электрическая деятельность коры головного мозга

* Записи энцефалограммы католического священника констатировали неполное отключение коры. Были высказаны предположение, что разница кроется в практике непрерывной *Иисусовой молитвы* среди православных монашествующих. У мусульманина видимых изменений на энцефалограмме не обнаружилось, но при спектральном анализе выяснилось, что мощность его альфа-ритма заметно снизилась. Любопытно выглядел результат у индуса во время медитации – у него, наоборот, произошло возбуждение, повышение ритма электрических импульсов. Сложнее получилось с дзен-буддистом. Сначала наблюдалось возбуждение, а потом незначительное снижение ритма [21].

Как показали работы российского ученого И.Добронравовой из Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, больной с черепно-мозговой травмой, разрушением коры больших полушарий головного мозга теряет частоты свыше 7 Гц и может реагировать только на обращение близких людей, не воспринимая остальных. Молитва отключает кору, освобождает человека на время от земных забот, невротических ситуаций. Кроме того, нормальное функционирование всех трех уровней сознания определяет психическое здоровье человека. Используя запись биотоков мозга как обратную связь, открывается возможность оценить степень молитвенного погружения пациента и проводить дальнейшее лечение совместно со священником. Научное открытие позволяет надеяться, что со временем удастся исправлять структуру сознания, делать ее полноценной, что приведет к укреплению физического и психического здоровья человека [22].

сокращается - очищается ум от помех для восприятия тихого голоса Святого Духа. Который, как мы знаем, послан утешать нас и **научать**. Бог обещал через Святого Духа поддерживать человека, ободрять и научать. Вот в этом состоянии человек невидимо получает коррекцию для своей жизни.

Так, ещё царь Давид молился в Ветхом Завете о ниспослании ему Духа Святого: *«Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня»* (Пс. 50:13-14).

Связь молитвы со Святым Духом продолжает открываться и в Новом Завете: *«Находившиеся в Иерусалиме Апостолы, услышав, что Самаряне приняли слово Божие, послали к ним Петра и Иоанна, которые, придя, помолвились о них, чтобы они приняли Духа Святаго. Ибо Он не сходил еще ни на одного из них, а только были они крещены во имя Господа Иисуса. Тогда возложили руки на них, и они приняли Духа Святаго»* (Деян.8:14-17).

В. Критика духовного молитвенного состояния и материалистические объяснения.

Ощущение единения с Вселенной - не единственная особенность глубокого религиозного переживания. Погружение в молитву или состояние медитации сопровождаются также огромной эмоциональной наполненностью, чувством благоговейного трепета и осознанием значительности момента. Подобные переживания испытывают также люди под воздействием наркотиков*.

Невролог Майкл Персингер заявляет, что почти любой человек может «встретиться и поговорить с Богом», надев специальный шлем его собственного изобретения. Используя способ под названием «транскраниальная магнитная стимуляция», Персингер возбуждает в своих пациентах различные виды переживаний. Он обнаружил, что слабое магнитное поле, направленное на височные доли мозга и вращающееся против часовой стрелки, вызывает у испытуемых видения разного рода.

Религиозные люди определяют свои видения как явление Бога. Можно ли сравнить эти опыты с чувствами, испытываемыми людьми по-настоящему верующими? Доводы оппонентов выглядят довольно убедительно: психотропные лекарственные препараты тоже воздействуют на состояние духа человека, а наркотики могут вообще вызвать какие угодно «галлюцинации». Тем не менее, эксперименты Персингера показали, что мистический опыт состоит не только из того, что люди воспринимают, но и из того, что они получают в результате интерпретации своих впечатлений. Впечатления становятся более яркими, когда человек участвует в религиозных обрядах вместе с другими людьми. По мнению

* Почти все неврологи считают, что это ощущение рождается не в теменной части мозга, а в «эмоциональном мозге», или лимбической системе, которая расположена глубоко внутри височных долей мозга. Ее функция состоит в мониторинге наших ощущений и запоминании особенно значительных событий. Исследователи полагают, что, когда человек испытывает особенно яркое религиозное чувство, лимбическая система его мозга необычайно активизируется. Интересно, что очень яркие откровения, схожие с чувствами верующих людей, испытывают эпилептики (эпилепсия связана с лимбической системой). Во время приступов эпилептики как бы вырываются из своей брэнной оболочки и постигают истину. Поэтому почти все больные эпилепсией - это люди с огромным мистическим опытом. Истории известны ряд выдающихся деятелей с признаками эпилепсии. Другое дело, кто вызывает ее – сам человек или получает воздействие из вне?

Часть мозга, в которой хранятся зрительные образы и ассоциации, где обрабатывается информация, поступающая от органов зрения, и где образы связываются с эмоциями и памятью, умеет привязывать образы к чувству. Видения, возникающие во время молитвы или религиозного обряда, также генерируются в зоне мозга, ответственной за ассоциации: стимулирование с помощью электрического тока височных долей мозга вызывает видения. Во время припадков эпилепсии, представляющих собой аномальные вспышки электрической активности, это состояние доводится до крайности, что и вызывает у человека яркие, отчетливые религиозные видения, во время которых он «слышит голоса». Неврологи, которые стимулируют лимбическую систему во время операций на мозге, сообщают, что многие их пациенты испытывают религиозные переживания. А больные, страдающие от болезни Альцгеймера, на раннем этапе развития которой повреждается лимбическая система, напротив, часто теряют интерес к религии. По мнению японских ученых, музыка тоже воздействует на лимбическую систему, приводя ее либо в возбуждение, либо, наоборот, в состояние умиротворенного покоя. Пение псалмов или монотонные движения производят аналогичный эффект. Медитация также вызывает как возбуждение, так и расслабление, а порой это происходит одновременно. Люди, которые испытали такое состояние, называют его «активным счастьем».

М.Персингера, в человека изначально «вмонтирована» способность время от времени чувствовать присутствие Бога. По какой-то причине - естественной или сверхъестественной - в человеческом мозгу предусмотрена возможность переживаний, которые мы называем религиозными. Это и позволяет некоторым ученым утверждать, будто Бог существует не в реальности, а лишь в нашем воображении.

Способность слышать голос Бога, возможно, также связана с электрической активностью височных долей мозга. Вы «слышите голоса» тогда, когда слова, произносимые внутри себя, приписываете кому-то другому. При этом активизируется область мозга под названием зона Брока (ответственная за речевое общение). Многие называют это внутренним голосом. Но, как предполагает психолог Ричард Бенталл из Манчестерского университета в Англии [23], во время медитации или молитвы, когда сенсорная информация ограничена, и, люди с большей вероятностью склонны приписывать свои внутренние мысли сторонним «голосам». Тем не менее, можно объяснить факты вызывания религиозно-духовных ощущений путем активизации зон мозга тем, что определенные связи сложились в психике ранее.

Заключительные выводы:

1. Молитва в религиозном понимании – форма диалога с Богом. Это одновременно орудие взаимодействия с Духом Святым и борьбы с темной энергией – падшими ангелами (*«сей же род изгоняется только молитвою и постом»* (Матф. 17:21). Молитва – обращение сил человека к иному существу бытию, то есть к Богу. Это диалог, так как если бы это был бы монолог, то он не выдержал бы испытанием временем. Возгласы в пустоту были бы скучны. Молящийся человек, верит в действенность молитвы на основании личного жизненного опыта и опыта других верующих.

2. Молитва в свете доминанты Ухтомского является импульсом, волной запускающей процесс доминанты (составляющая подкрепления центра возбуждения – комплексного образа Бога). Подкрепляется же доминанта (очаг духовного возбуждения) периферическими возбуждениями-волнами – внутренним настроением ума и чувств, радостью или горем, пережитыми духовными и психическими образами. Суммируясь, эти волны выполняют молитвенную работу сердца (чувств) и ума, устремляюсь к наметившемуся очагу возбуждения - к центру назначения – к Богу. Доминанту можно расценить как подвижную часть психики («функциональный орган»), наполняющуюся содержанием из различных источников. Психофизиологический процесс созидания доминанты похож на формирование подобия Божьего. *«Будьте святы, как Я свят»* призывает Вседержитель. Молитва поддерживает в памяти и приводит в действие эти механизмы.

3. В действии молитвы есть загадка. Кажется из личного опыта многих людей, что сбываются только те твои молитвы, в которых ты просишь о помощи именно для себя. Не для других. Причиной тому, предположительно, есть принцип внутреннего мира другого человека. Именно по этой причине этического невмешательства во внутренний мир другого человека, молитва оказывается действенной только в том случае, если она касается меня самого. И остаётся неэффективной или малоэффективной, если касается других людей. Возможно, что ходатайственная молитва за другого человека в некоторых случаях ограничивает свободу другого - самому вершить жизнь, самому творить. **Не исключено, что молитва за других не действенна, если тот другой или не хочет, чтобы за него молились (если он знает об этом), или не желает менять что-то в своей жизни, или вручает свою волю в руки Божьи.**

Принцип действия молитвы - часть гораздо более серьезной и глубокой проблемы – вопроса взаимодействия органов тела и души, материи и духа, мозга и сознания. Поэтому рассмотрение функции молитвы как встречи двух природ дело будущей отдельной серьезной и обширной темы в области когнитивной психологии и теологии.

Литература:

1. Архиепископ Павел. Как мы веруем. – Париж: YMCA-PRESS, 1986, с.94.
2. Голмен Д. Многообразие медитативного опыта. – Киев: София, 1993, сс. 135-136).
3. Джемс В. Многообразие религиозного опыта. – М.: Издание журнала «Русская мысль», 1910, с. 454.
4. Докинз Ричард. Бог как иллюзия. – М.: КоЛибри, 2008, с. 66.
5. Иудейско-христианский диалог. Словарь-справочник. Под ред.: Кленицкого Л., Вайгодера Д. – М.: Библейско-богословский Институт имени св. апостола Андрея, 2004, с. 168.
6. Ухтомский А. Доминанта. – СПб.: Питер, 2002, с. 60.
7. <http://www.angelfire.com/psy/alterp/Science/Talbot-1.shtml#2>.
8. <http://wap.remedy.forum24.ru/?1-10-0-00000010-000-0-0>.
9. <http://www.immigrant-press.ru/2011/01/stuchashhemu-da-otkroetsya/>.
10. Leibovici L. Effects of remote, retroactive intercessory prayer on outcomes in patients with bloodstream infection: randomised controlled trial. Department of Medicine, Beilinson Campus, Rabin Medical Center, Petah-Tiqva 49100, Israel. leibovic@post.tau.ac.il.
11. http://www.religare.ru/2_17970.html.
12. Byrd RC. Positive therapeutic effects of intercessory prayer in a coronary care unit population – <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3393937?dopt=Abstract>).
13. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16569567> - American Heart Journal апрель 2006 г.
14. Herbert Benson, and Mark Stark, Timeless Healing (New York: Simon & Schuster: 1996), 203.
67. Ibid., 193. -http://koranru.ru/scientific_53.html#66.
15. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19370557>.
16. <http://www.scorcher.ru/art/mist/mist/mist1.php>.
17. <http://www.sciteclibrary.ru/rus/catalog/pages/6020.html>; Ухтомский А.А. О резонансной теории нервного проведения // Собр. соч. Л.: ЛГУ. Т. 6. с. 50-55.
18. <http://www.immigrant-press.ru/2011/01/stuchashhemu-da-otkroetsya/>.
19. <http://www.infoniac.ru/news/blagotvornoe-vlianie-molitvi-dokazano-naychno.html>.
20. <http://www.liveinternet.ru/users/phytonet/post124040969/>.
21. http://www.religare.ru/2_17970.html.
22. <http://wap.remedy.forum24.ru/?1-10-0-00000010-000-0-0>;
- http://tonos.ru/articles/molitva_1.
23. http://tp720volt.narod.ru/science_news/news_chelovek-tvorenie.htm.